	PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PROCEDIMIENTO PRESTACIÓN DEL SERVICIO FICHA METODOLOGICA DE ACTIVIDADES PARA CUIDADORAS Y CUIDADORES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DOCUMENTO NO CONTROLADO	Código: Versión: Fecha: Página: 1 de 3

FICHA METODOLÓGICA	
Fecha de realización (DD/MM/AA):	16/11/2023
Hora:	10:30 am - 11:30 am
Localidad:	San Cristóbal
Profesional Responsable:	Jose Manuel Ramos Manriquez – Ivan Varela – Denis Pineda – Ingris Guerrero – Neley Jhoanna Triana
Enfoques:	Reconocimiento del cuidado _____ Redistribución de la labor de cuidado _____ Reducción del tiempo de cuidado X_____
Módulo:	HABILIDADES SOCIALES PARA LA VIDA – ESTRATEGI TERRITORIAL PARA CUIDADORES -AS DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD
Temática:	Reconocimiento de los cuidadores como sujetos de derecho a tener recreación y actividades de respiro para la salud mental.
Entorno de inclusión:	Cultural
Nombre de la actividad:	ALIMENTACIÓN SALUDABLE-VACUNACIÓN SEGURA
Objetivo:	Facilitar un espacio reflexivo de autoconcepto, gestionando sentimientos positivos desde el rol cuidador, teniendo como prioridad el bienestar propio.

Metodología:	Se organiza encuentro en el espacio de la concha del complejo balcanes, con participación del equipo de vacunación de la subred centro oriente y la Nutricionista Catherine Lizzeth Ortega, quien en 4 momentos diferentes realizó su intervención. 5. Presentación y nombre de la institución a quien representa. 6. Se dirige a los asistentes interviniendo la charla de alimentación saludable reforzando desde el cuidad y beneficios para la salud y calidad de vida. 7. Toma de datos básicos para la indagación nutricional de cada uno de los asisten de la reunión 8. Vacunación contra covid 19 e influenza estacional
Entidad con que se articula:	SUBRED CENTRO ORIENTE - ALCALDÍA LOCAL DE SAN CRISTÓBAL
Desarrollo de la Actividad:	Se inicia brindando los buenos días a todo los asistente de la reunión convocada, presentando los enfermeros del equipo de vacunación de la subred centro oriente y a la profesional a cargo de la charla "ALIMENTACIÓN SALUDABLE" quien también habla de la institución a quien representa para luego focalizar el tema convocado desde la importancia de comer saludable como garantía de un buen estado de salud, de igual manera explica la manipulación y lavado de los alimentos a consumir. Dando continuidad con la charla solicita a los asistentes diligenciar un formato de información nutricional con el interés de conocer o tener un balance alimentario de los asistentes. Para finalizar invita a cada uno de los referentes familiar a subir el peso, tomando medidas de estaturas y obtener más información para un posible seguimiento nutricional
Resultados:	Las familias lograron realizar una reflexión frente al cuidado de la salud a través de una alimentación saludable como garantía a una buena calidad de vida. como también se obtuvo un balance satisfactorio de 45 personas vacunadas contra el covid, influenza y toxoide tetanico logrando fortalecer su sistema inmune.
Número de personas cuidadoras que participaron:	9

Recomendaciones o sugerencias por parte de la población participante:	Las familias recomiendan dar continuidad con este tipo de actividades, generando espacios de reflexión y poder expresar sus inquietudes frente a la sana alimentación que deben tener ellos como cuidadores y poder poner en prácticas en casa con sus hijo e hija.
Aprendizajes y corresponsabilidad:	Es importante dar continuidad a la realización de actividades de esparcimiento y trabajo en equipo promueven el cuidado de la salud alimentaria de los cuidadores como garantía del buen cuidado.

Profesional encargado Jose Manuel Ramos Manriquez – Ivan Varela – Denis Pineda – Ingris Guerrero – Nelcy Jhoanna Triana

Cargo y Dependencia **Equipo profesional -** Centro Avanzar

Anexos:

3. Listados de asistencia
4. Evidencia Fotográfica





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR GD 023	
Versión: 1	
Fecha: Memo 20230231863 - 14/08/2023	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Alimentación Saludable Vacunación 2. Lugar: Centro Crecer Balcones 3. Fecha y hora: 16/11/2023 10:30 a 11:30

4 ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext / Celular	12. Firma
1	Yuyan Upegui	37533204		Acudiente			3044447408	
2	Sahra Gabriela Alvarez Parra	1075607445	Tía	Acudiente			32[illegible]	
3	Andrea Cortes	53142476	Madre	Acudiente		Andrecortes5@hotmail.com	3226156266	
4	Angelica Covaleda	52163002	Madre	Acudiente		Yuryassarcortes@gmail.com	3229267772	
5	Sara Ucritado Vargas	1026[illegible]16	Hermana	Acudiente			3[illegible]	
6	Sara Garcia	1[illegible]	Tia	Acudiente		[illegible]	3124982532	
7	Cristina Zamora	52.122.161	Tia	Acudiente			3105390818	
8	Andrea Cajiao	1023890716	Mama	Acudiente		Maestro2.1@gmail.com	3229106622	
9	Sandra Liliana Rios O	52852061	Abuela	Acudiente		Sandra.rios@gmail.com	3103551974	
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013